

**NEW!!**  
**NEW!!**

## 1 FORMATION CAVALIER DIFFÉRENTE !

*De 11 à 18 ans, à partir du galop 2, le mercredi 14h*



# Cheval et vous



Vers le développement de soi et le devenir cavalier...

Approche :

- Cours à cheval, à pied, en salle et support vidéo
- Préparation mentale du cavalier
- Soins aux chevaux
- Training du cavalier
- Méditation
- Initiation à l'énergétique
- Gestion des émotions
- Ethologie



En fin de Trimestre, validez vos connaissances et passez vos steps "Cheval et vous" !

Pré-requis :

Niveau galop 2, être motivé et osez une approche du cheval différente !



*Communication - Connexion - Conscience*



*By Ecuries de Madère*